

# SALVEAZĂ VIETI:



## Igiena Mâinilor



### # MÂINI Sigure

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ TELEORMAN

COMPARTIMENTUL EVALUAREA  
ȘI PROMOVAREA SĂNĂȚĂII

Tel./Fax : 0247 313 224

# Siguranța

# Începe

# Aici.



Ministerul  
Sănătății



Institutul Național  
de Sănătate Publică



Organizația Mondială  
a Sănătății

**SALVEAZĂ VIETI:**  
Igiena Mâinilor

**Îngrijirile Curate  
sunt Îngrijiri Sigure**  
2005-2015



Ministerul  
Sănătății



Institutul Național  
de Sănătate Publică



Organizația Mondială  
a Sănătății

**SALVEAZĂ VIETI:**  
Igiena Mâinilor

**Îngrijirile Curate  
sunt Îngrijiri Sigure**  
2005-2015



# Cum dezinfectam mainile?

O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL,  
SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

**1** Durata intregii proceduri: 20-30 secunde

1a



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.

1b

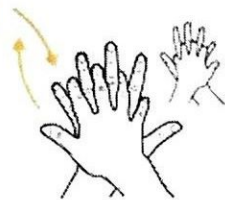


2



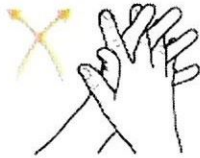
Frecati mainile palma peste palma.

3



Palma dreapta peste cea stanga cu impletirea degetelor si vice versa.

4



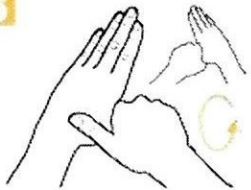
Palma peste palma cu degetele impletite.

5



Dosul degetelor pe palma opusa cu degetele impreunate.

6



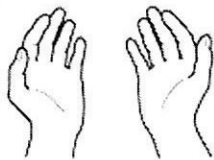
Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.

7



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii drepte, pe palma stanga si vice versa.

8



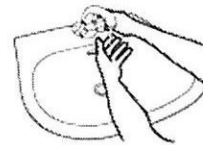
Odata uscate, mainile sunt dezinfectate.

# Cum spalam mainile?

SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTFEL,  
DEZINFECTATI-LE

**1** Durata intregii proceduri: 20-30 secunde

0



Udati mainile cu apa.

1



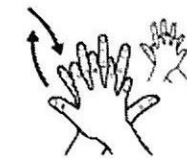
Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.

2



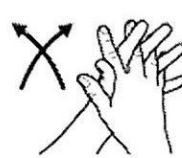
Frecati mainile palma peste palma.

3



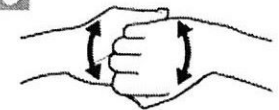
Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impletirea degetelor si vice versa.

4



Palma peste palma cu degetele impletite.

5



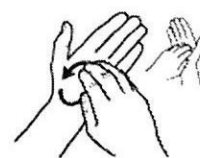
Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impreunate.

6



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.

7



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii drepte, pe palma stanga si vice versa.

8



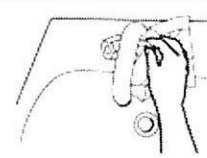
Ciati mainile cu apa

9



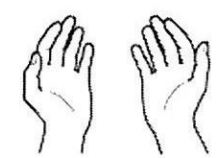
Uscati mainile cu un prosop de unica folosinta.

10



Inchideti robinetul folosind un prosop.

11



Odata uscate, procedura de spalare este terminata.



Ministerul Sănătății



Institutul National de Sănătate Publică

CNESPSS

Centrul National de Evaluare și Promovare a Sănătății



World Health Organization



Ministerul Sănătății



Institutul National de Sănătate Publică

CNESPSS

Centrul National de Evaluare și Promovare a Sănătății