



Institutul
Național de
Sănătate Publică

CAMPANIA PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII MINTALE

**„Nu lăsa
depresia să-ți
controleze viața!
Sănătatea ta
mentală contează!”**

Februarie 2024

insp.gov.ro



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



Ce este depresia?

Depresia este o stare persistentă de tristețe, stare de apatie, lentoare și lipsă de interes pentru activități care în trecut păreau atractive.