

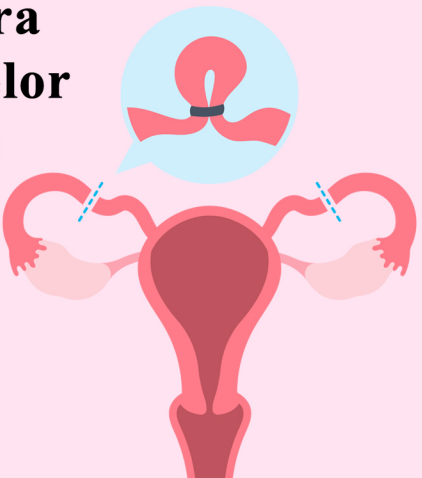
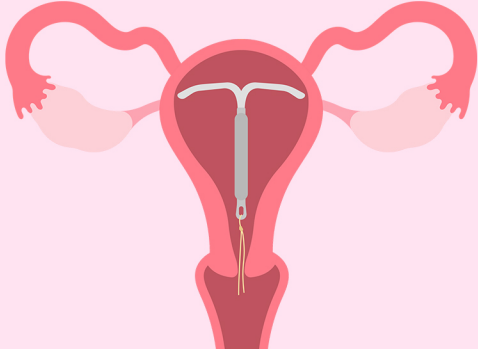
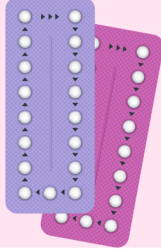

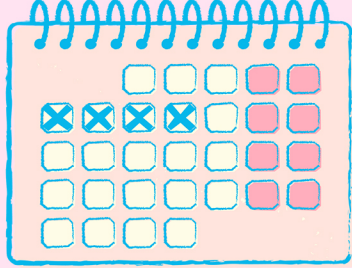
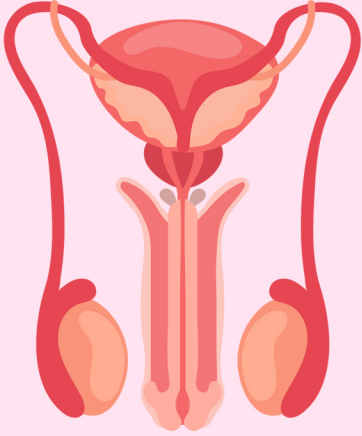
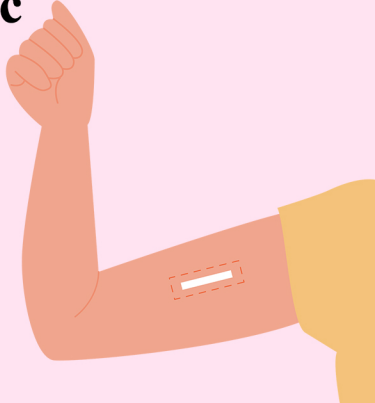



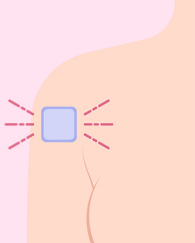
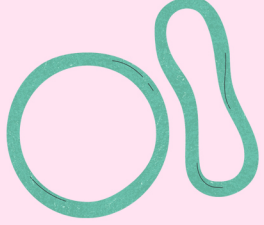
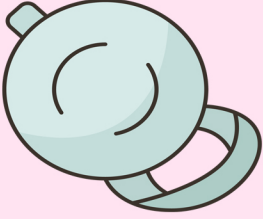



ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

26 septembrie 2023

Metode de contracepție

Există **5 metode de contracepție** dintre care poți alege în funcție de starea de sănătate, statusul relației, stilul de viață și atitudinea față de reproducere/planificarea sarcinilor

Metode de sterilizare	Metode de contracepție cu acțiune îndelungată	Metode de contracepție cu acțiune scurtă	Metode tip barieră	Metode contraceptive naturale
PERMANENTĂ	REVERSIBILE	REVERSIBILE	REVERSIBILE	REVERSIBILE
Ligatura trompelor uterine pentru femei 	Steriletul/ Dispozitivul intrauterin (DIU) 	Contraceptivele orale/Pilula/ Anticoncepționalele 	Prezervativul 	Planningul familial (metoda „calendarului”) 
Vasectomia pentru bărbați 	Implantul contraceptiv subdermic 	Injecțiile contraceptive 	Diafragma 	Retragerea (coitus interruptus) 
	Plasturii contraceptive 	Inelul vaginal 	Buretele contraceptiv 	
			Capacul vaginal 	

99%

84-91%

71-86%

75-78%

Eficacitate maximă

Eficacitate redusă

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

