



ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

26 septembrie 2023

Contracepția este definită ca o intervenție care reduce probabilitatea apariției unei sarcini după un contact sexual.

CE METODĂ DE CONTRACEPȚIE SĂ ALEG?

START



Există riscul să contractați o infecție cu transmitere sexuală (ITS) de la partener?

DA

NU



Luați în considerare sterilizarea ca soluție permanentă cu o eficacitate de peste 99%

NU



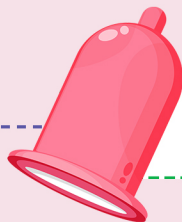
Vă doriți un copil în viitor?

DA

Sunteți alergic la latex?

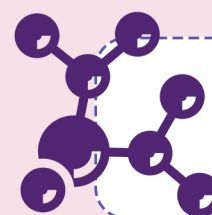
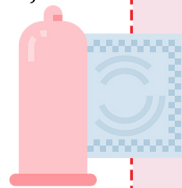
DA

NU



Folosiți un prezervativ care nu conține latex sau evitați contactul sexual

Utilizați un prezervativ feminin sau asigurați-vă că partenerul folosește un prezervativ. Acestea pot fi utilizate împreună cu alte metode contraceptive



Sunteți îngrijorată cu privire la utilizarea contracepției hormonale?

NU

DA

Vă interesează o metodă de contracepție cu acțiune îndelungată sau una cu acțiune scurtă?



Luați în considerare metode contraceptive non hormonale/dispozitiv intrauterin (sterilet)

TERMEN LUNG

TERMEN SCURT

Alegeți un implant contraceptiv cu acoperire de până la patru ani

NU

Vă doriți un copil în următorii patru ani?



DA

DA

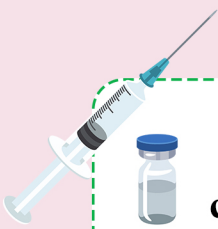
Considerați că ați putea uita să luați pilula contraceptivă cu frecvență zilnică?



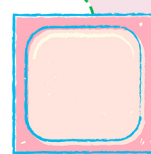
NU



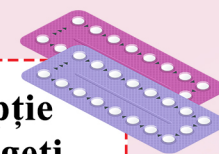
Alegeți o injecție contraceptivă cu acoperire de până la 3 luni



Alegeți să folosiți un plastru contraceptiv



Contracepție orală - Alegeți pilula!



PENTRU ORICE METODĂ ÎN AFARĂ DE METODELE DE BARIERĂ ESTE NECESAR SFATUL MEDICULUI



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

