

ZIUA MONDIALĂ A APEI "Fii tu schimbarea!"

22 Martie 2023

Material adresat populației generale



EXISTĂ O POVESTE VECHE DESPRE O PASĂRE COLIBRI. ESTE VORBA DESPRE CUM REAȚIONĂM ÎNTR-O SITUATIE DE CRIZĂ. CHIAR ACUM, NE CONFRUNTĂM CU O CRIZĂ DE APĂ ȘI SANITATIE. STĂM ȘI PRIVIM SAU ACȚIONĂM?

Într-o zi, în pădure, a izbucnit un incendiu. Toate animalele au fugit pentru a-și salva viața. Stăteau la marginea pădurii, privind flăcările cu groază și tristețe. Sus, deasupra capetelor lor, o pasare colibri zbura înainte și înapoi spre foc, iar și iar. Animalele mai mari au întrebăt-o ce face. „Zbor la lac să iau apă pentru a ajuta la stingerea incendiului” a răspuns micuța pasare. Animalele au râs de ea și i-au spus: „Ești nebună, nu poți stinge acest foc!” Pasarea colibri a răspuns: „*Fac ce pot.*”

PASAREA COLIBRI AJUTĂ LA REZOLVAREA PROBLEMEI CU CÂTE O PICĂTURĂ. EA ESTE SCHIMBAREA PE CARE VREA SĂ O VADĂ ÎN LUME. POȚI FI ȘI TU O PASARE COLIBRI! ACȚIUNILE PE CARE LE ÎNTREPRINZI, ORICÂT DE MICI, VOR AJUTA LA REZOLVAREA CRIZEI APEI!

ALEGE-ȚI ACȚIUNILE. FĂ O LISTĂ CU ANGAJAMENTELE PERSONALE PENTRU SOLUȚIONAREA CRIZEI DE APĂ ȘI SANITATIE!

Economisește apă: fă dușuri mai scurte și nu lăsa robinetul să curgă când te speli pe dinți sau pregătești mâncarea.

Consumă alimente produse local: cumpără alimente locale, de sezon și caută produse făcute cu mai puțină apă.

Află de unde provine apă și cum este distribuită, vizitează o stație de epurare pentru a vedea cum sunt gestionate deșeurile.

Protejează natura: plantează un copac sau construiește o seră, utilizează soluții naturale pentru a reduce riscul de inundații și pentru a stoca apă.

Remediază surgerile de apă și conductele de evacuare, golește rezervoarele septice pline și raportează deversarea nămolului.

Nu mai polua: nu arunca deșeurile alimentare, uleiuri, medicamente și substanțe chimice în toaletă sau în canalizare.

Participă la curățarea râurilor, lacurilor sau plajelor locale.



Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită