



## ➤ BOLILE CARDIOVASCULARE RĂMÂN O CAUZĂ PRINCIPALĂ DE MORBIDITATE ȘI MORTALITATE ÎN ROMÂNIA ȘI LA NIVEL GLOBAL

În anul 2023, în România au fost înregistrate 600,8 decese prin boli cardiovasculare la 100.000 locuitori, pe **primul loc în structura mortalității pe clase de boli**. Aproximativ 1 din 2 persoane în România, în 2023 a decedat din cauza bolilor aparatului circulator:

- boală ischemică a inimii: 43.460 decese
- boli cerebro-vasculare: 42.826 decese

Sursa: INS

În România, în anul 2023, bolile aparatului circulator, cu o incidență de 5528,3 cazuri noi la 100.000 locuitori ocupă **locul 5 în structura incidenței** după bolile aparatului respirator, bolile aparatului digestiv, bolile sistemului osteo-muscular și bolile organelor genito-urinare:

- boală ischemică a inimii -167.739 cazuri noi
- boli cerebro-vasculare - 83.075 cazuri noi

Sursa: DSP, de la cabinetele medicilor de familie

Rata standardizată a mortalității prin boli cardiovasculare în România este de 2,5 ori mai mare decât media UE.

Sursa: Societatea Europeană de Cardiologie (ESC), 2021

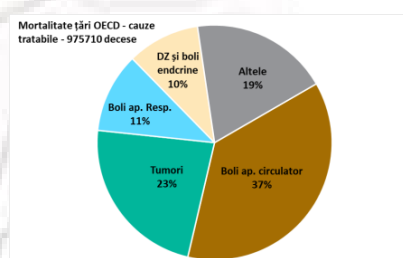
Rata de incidență standardizată pentru bolile cardiovasculare în România, de 776,4 cazuri noi la 100.000 de persoane se situează peste media țărilor UE, de 610,7 cazuri noi la 100.000 de persoane.

Sursa: European Society of Cardiology: cardiovascular disease statistics 2021

## ➤ BOLILE CARDIOVASCULARE AFLĂ ÎNTRE CELE MAI FRECVENTE CAUZE DE MORTALITATE EVITABILĂ, ATÂT PREVENIBILĂ, CÂT ȘI INFLUENȚABILĂ

	ROMÂNIA - DECESE INFLUENȚABILE 2023	
	Număr decese influențabile	% din total decese influențabile
Tumora malignă a colonului și rectului	3561	6.2
Tumora malignă sân	2044	3.6
Tumora malignă uter	491	0.9
<b>Boala hipertensivă</b>	8006	14.0
<b>Boala ischemică a inimii</b>	15828	27.7
<b>Boli cerebro-vasculare</b>	9775	17.1
Alte	17390	30.5
<b>Total decese influențabile</b>	57095	

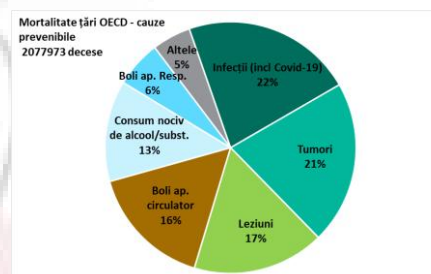
Sursa CNSSP-INSP



Sursa Health at a glance, 2023

	ROMÂNIA - DECESE PREVENIBILE 2023	
	Număr decese prevenibile	% din total decese prevenibile
Tumora maligna ficat	1690	2.5
Tumora malignă a traheei, bronhiilor și pulmonului	6665	9.8
<b>Boala ischemică a inimii</b>	15828	23.2
<b>Boala hipertensivă</b>	8006	11.7
<b>Boli cerebro-vasculare</b>	9775	14.3
Leziuni auto-provocate	1383	2.0
Accidente de transport	1616	2.4
Alte	23247	34.1
<b>Total decese prevenibile</b>	68210	

Sursa CNSSP-INSP



Sursa Health at a glance, 2023

## DECESELE PRIN BOLI CARDIOVASCULARE POT FI PREVENITE! ALEGE STILUL DE VIAȚĂ CARE ÎȚI PROTEJEAZĂ INIMA!

### Frecvența factorilor de risc pentru bolile cardiovasculare în populație

	România	Țările OECD
<b>Supraponderalitate și obezitate</b>	67% • 75% bărbați • 59% femei	53% • 60% bărbați • 47% femei
<b>Fumat zilnic</b>	19% • 31% bărbați • 8% femei	16% • 20% bărbați • 12% femei
<b>Consum episodic excesiv de alcool</b>	36% • 55% bărbați • 19% femei	19% • 27% bărbați • 12% femei
<b>Activitate fizică inadecvată (sub minimum recomandat)</b>	8% • 12,4% bărbați • 3,9% femei	40,33% • 42.9% bărbați • 36% femei
<b>Consum redus de legume (cel puțin o legumă pe zi)</b>	17% • 15% bărbați • 19% femei	57% • 52% bărbați • 62% femei
<b>Consum redus de fructe (cinci sau mai multe porții de fructe și legume pe zi)</b>	2% • 2% bărbați • 3% femei	15% • 11% bărbați • 16% femei

Sursa: Health at a Glance: Europe 2023

### Primii 9 factori de risc care contribuie la deces prematur și dizabilitate sunt implicați în determinismul bolilor cardiovasculare.

Ierarhia în 2011	DALYs la 100000 loc.		Ierarhia în 2021	DALYs la 100000 loc.	% schimbare în perioada 2011-2021	
Hipertensiune arterială	8114.15	①	①	Hipertensiune arterială	8060.32	-0.66%
Fumat	4067.69	②	②	Fumat	4108.38	+1.00%
IMC crescut	3406.71	③	③	IMC crescut	3838.23	+12.67%
LDL colesterol crescut	3072.06	④	④	LDL colesterol crescut	3079.95	+0.26%
Consum nociv de alcool	2678.22	⑤	⑤	Glicemie a jeun crescută	3031.38	+0.59%
Glicemie a jeun crescută	2497.70	⑥	⑥	Consum nociv de alcool	2694.00	+21.37%
Poluarea mediului cu particule în suspensie	2354.39	⑦	⑦	Dietă cu conținut crescut în sodiu	2132.61	-21.22%
Dietă cu conținut crescut în sodiu	2154.69	⑧	⑧	Poluarea mediului cu particule în suspensie	1854.71	-1.02%
Disfuncție renală	1468.97	⑨	⑨	Disfuncție renală	1628.88	+10.89%
Temperaturi scăzute	1140.95	⑩	⑩	Temperaturi scăzute	1238.17	+8.52%

Sursa: Institute of Health Metrics and Evaluation - GBD Compare - Primii 10 factori de risc care contribuie la deces prematur și dizabilitate (DALYs/100 000 loc) în 2011, 2021 și modificarea procentuală în perioada 2011-2021, pentru toate grupele de vârstă