



Institutul Național de Sănătate Publică

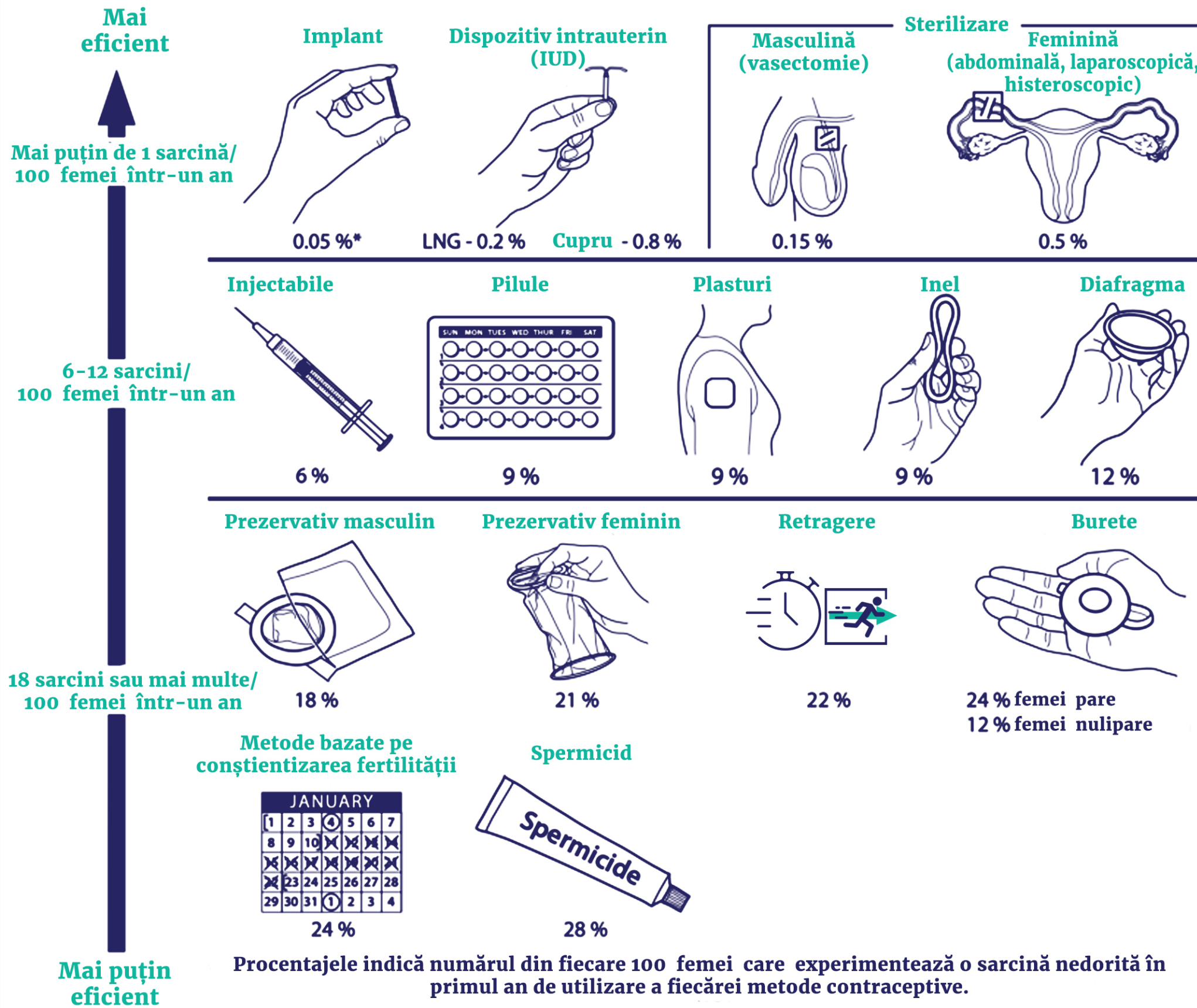
Eficacitatea Metodelor Contraceptive

ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

Informează-te!
Implică-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!

Asigură-te că o folosești de fiecare dată!

26 Septembrie 2024



Cum să faci metoda ta mai eficientă
După procedură, nimic sau puțin de făcut sau de memorat.
Vasectomia și sterilizarea histeroscopică: Utilizați altă metodă pentru primele 3 luni.

Injecțabile: repetați injecțiile la timp.
Pilulele: Luați o pilulă zilnic.
Plasture/Inel: păstrați-l, schimbați-l la timp.
Diafragma: Utilizați corect la fiecare act sexual.

Prezervative, bureți, retragerea, spermicidele: Utilizați-le corect la fiecare act sexual.

Metode bazate pe conștientizarea fertilității: Abțineți-vă sau utilizați prezervativul în zilele fertile. Cele mai noi metode (Metoda Zilelor Standard și Metoda a doua zi) pot fi cele mai ușoare de folosit și în consecință mai eficiente.

PREZERVATIVELE AR TREBUI SĂ FIE UTILIZATE PENTRU A REUȘI RISCUL BOLILOR CU TRANSMITERE SEXUALĂ.

Alte Metode de Contracepție

Metoda Amenoreei de Lactație: LAM este foarte eficientă, o metodă temporară de contracepție.

Contracepția de Urgență: Pilulele contraceptive de urgență sau un IUD de cupru după sex neprotejat reduc substanțial riscul de sarcină.

Adaptat după Planificarea Familială a OMS: Un Manual Global pentru Furnizori (2001) și Trussell & colab. (2011).



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII