

ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

Contracepția este definită ca o intervenție care reduce probabilitatea apariției unei sarcini după un contact sexual.

CE METODĂ DE CONTRACEPȚIE SĂ ALEG?

START

Există riscul să contractați o infecție cu transmitere sexuală (ITS) de la partener?

DA

NU



Luați în considerare sterilizarea ca soluție permanentă cu o eficacitate de peste 99%

NU

Vă doriți un copil în viitor?

DA

Sunteți alergic la latex?

DA

NU

Folosiți un prezervativ care nu conține latex sau evitați contactul sexual

Utilizați un prezervativ feminin sau asigurați-vă că partenerul folosește un prezervativ. Acestea pot fi utilizate împreună cu alte metode contraceptive

Sunteți îngrijorată cu privire la utilizarea contracepției hormonale?

DA

NU

Vă interesează o metodă de contracepție cu acțiune îndelungată sau una cu acțiune scurtă?

TERMEN LUNG

TERMEN SCURT

Luați în considerare metode contraceptive non hormonale/dispozitiv intrauterin (sterilet)

Alegeți un implant contraceptiv cu acoperire de până la patru ani

NU

Vă doriți un copil în următorii patru ani?

DA

DA

Considerați că ați putea uita să luați pilula contraceptivă cu frecvență zilnică?

NU

Alegeți o injecție contraceptivă cu acoperire de până la 3 luni

Alegeți să folosiți un plastru contraceptiv

Contracepție orală - Alegeți pilula!



PENTRU ORICE METODĂ ÎN AFARĂ DE METODELE DE BARIERĂ ESTE NECESAR SFATUL MEDICULUI

**Informează-te!
Implică-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!
Asigură-te că o folosești de fiecare dată!**



Institutul Național de Sănătate Publică



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită