



Ce sunt bolile cardiovasculare?

Bolile cardiovasculare sunt tulburări care afectează inima și vasele de sânge. Cele mai frecvente boli cardiovasculare sunt: hipertensiunea arterială, cardiopatia ischemică, insuficiența cardiacă și accidentul vascular cerebral.

Bolile cardiovasculare pot exista și fără semne care să îngrijoreze, de aceea este recomandată consultația preventivă, chiar și la persoane care par sănătoase.

Cât de frecvente sunt bolile cardiovasculare?

1 din 4 persoane în România se află în evidența medicilor de familie cu o boală cardiovasculară (2021).

Cât de periculoase sunt bolile cardiovasculare?

1 din 2 persoane în România a decedat din cauza bolilor aparatului circulator (2021).

Cum se poate afla riscul de apariție a unei boli cardiovasculare?

Medicul de familie, în urma unei consultații preventive și a obținerii rezultatului unor analize de laborator poate stabili care este riscul de a dezvolta o boală cardiovasculară utilizând diagrama de risc SCORE.

Consultațiile preventive cuprind:

- evaluarea clinică și a riscului cardiovascular;
- măsurarea tensiunii arteriale, determinarea Indicelui de Masă Corporală (IMC);
- identificarea istoricului familial – dacă în familie au existat cazuri de boli cardiovasculare și/sau de deces din cauza bolilor cardiovasculare;
- stabilirea statutului de fumător/fost fumător;
- trimitere la analize pentru determinarea profilului lipidic, a glicemiei, a funcției renale;
- evaluarea riscului cardiovascular individual prin utilizarea modelului "SCORE";
- consilierea personalizată și recomandări individuale pentru fiecare pacient;
- prescrierea măsurilor terapeutice în funcție de categoria de risc cardiovascular;
- trimiterea la medicul specialist cardiolog, dacă este nevoie.

**Dăruți o inimă sănătoasă celor dragi!
Cunoașteți-vă riscul și preveniți apariția bolilor cardiovasculare!**



**Prevenirea
bolilor cardiovasculare
este posibilă!**

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită.